

Měsíční tréninkový plán RFA Ostrava - Září 2021

| Datum | Den | Čas | Zajišťuje | Program - místo | Čas | Zajišťuje | Program - místo | Poznámky |
|-------|---------|------|-----------|-------------------------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | středa | 8:00 | RFA/ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 2 | čtvrtek | 8:00 | RFA/ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | 20:45 návštěva kvalif. repre ČR |
| 3 | pátek | 8:00 | RFA/ZŠ | škola | 12:45 | rodiče | odjezd mateřský klub | |
| 4 | sobota | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 5 | neděle | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 6 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 7 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 8 | středa | 7:00 | RFA / ZŠ | Mexiko U15 / Bazaly U14 | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 9 | čtvrtek | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 10 | pátek | 7:00 | RFA / ZŠ | škola | 12:45 | rodiče | odjezd mateřský klub | |
| 11 | sobota | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 12 | neděle | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 13 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 14 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 16:00 | RFA | Bazaly TCM | KFS - Olomouc třídní schůzky |
| 15 | středa | 7:00 | RFA / ZŠ | Mexiko U14 / Bazaly U15 | 16:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 16 | čtvrtek | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 17 | pátek | 7:00 | RFA / ZŠ | škola | 12:45 | rodiče | odjezd mateřský klub | |
| 18 | sobota | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 19 | neděle | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 20 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 21 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 16:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 22 | středa | 7:00 | RFA / ZŠ | Mexiko U15/Bazaly U14 | 16:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 23 | čtvrtek | 8:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 24 | pátek | 7:00 | RFA / ZŠ | škola | 12:45 | rodiče | odjezd mateřský klub | |
| 25 | sobota | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 26 | neděle | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | | | Volno/klub MSŽL, MSŽD | |
| 27 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 28 | úterý | 9:30 | RFA | Bazaly TCM + oběd | 13:00 | RFA | Program RFA | Volnočasové aktivity |
| 29 | středa | 7:00 | RFA / ZŠ | Mexiko U14 / Bazaly U15 | 16:00 | RFA | Bazaly TCM | KFS - Opava ezikrajská soutěž |
| 30 | čtvrtek | 7:00 | RFA / ZŠ | Bazaly TCM + Škola | 14:00 | RFA | Bazaly TCM | |
| 1 | pátek | 7:00 | RFA / ZŠ | škola | 12:45 | rodiče | odjezd mateřský klub | |

