



# Regionální trénink RFA

Umístění: Plzeň Region, Czechia

Skupina: RFA Plzeň RT

Datum a čas: 17.04.2023 - 16:30

Trvání: 85 min

## Poznámky:

POMŮCKY: míče č. 4, rožlišky s čísly, kloboučky, plastové branky

-----  
- před TJ postavit 4x přípravnkové branky na závěrečnou hru

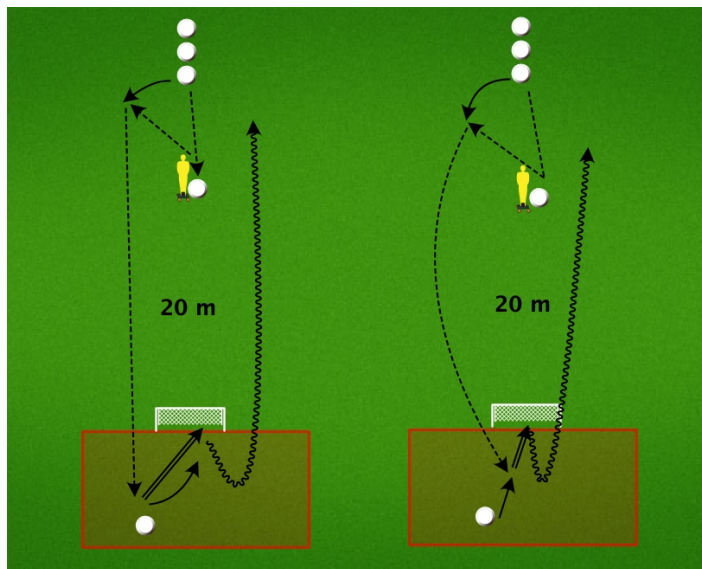
### ÚVODNÍ ČÁST

- přivítání hráčů + úvodní slovo
- rozdělení hráčů do týmů

20 min.

### Aktivace – přihrávka (malé branky)

ČAS: 16:30 MINUTY: 40



#### Popis

Akce začíná narážkou a následuje přihrávka do vymezeného prostoru (určeným způsobem) hráč zakončuje do branečky.

Soutěž: tým, který dá určením způsobem určený počet branek.

#### Varianty

##### Po zemi

- 1) zakončení na dva dotyky do malé branky
- 2) zakončení na jeden dotyk do malé branky

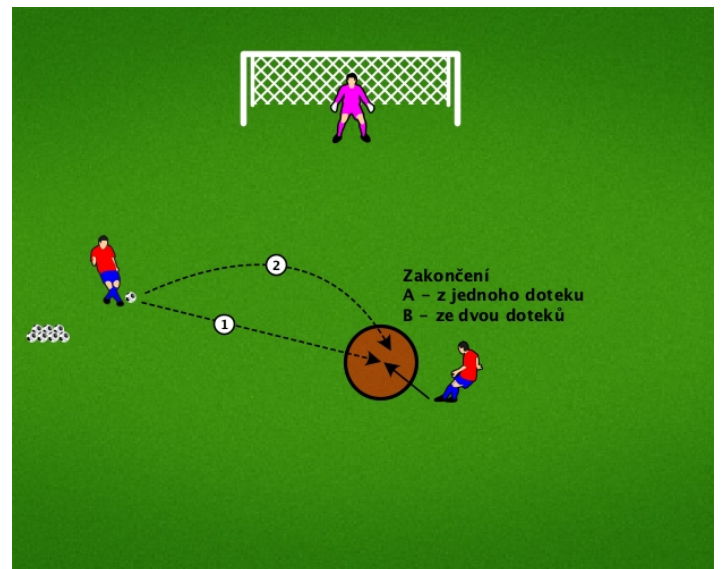
##### Vzduchem

- 1) zakončení na dva dotyky do malé branky
- 2) zakončení na jeden dotyk do malé branky

20 min.

### Zakončení – 1-2 doteky

ČAS: 16:30 MINUTY: 40



#### Popis

Hráč ze zástupu přihrává na útočníka, který zakončuje na branku.

#### Varianty

##### PŘIHRÁVKA

- 1 - po zemi
- 2 - vzduchem

##### ZAKONČENÍ

- A - z jednoho doteku
- B - ze dvou doteků

Herní čas + rozpis zápasů

IZ 12' (3x)

IO 1'

HŘIŠTĚ 1

MODRÁ X ŽLUTÁ

ŽLUTÁ X ZELENÁ

RŮŽOVÁ X ŽLUTÁ

HŘIŠTĚ 2

ZELENÁ X RŮŽOVÁ

MODRÁ X RŮŽOVÁ

ZELENÁ X MODRÁ